

# 歯周病治療で 糖尿病を 改善しよう!



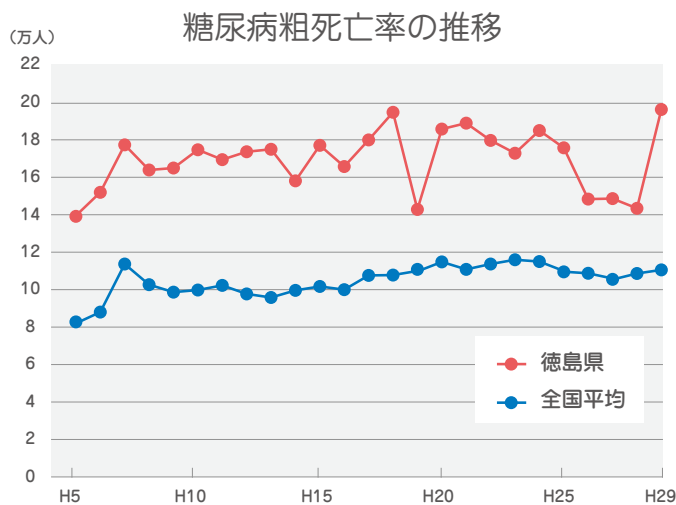
徳島県の糖尿病  
による死亡率は  
全国ワースト1位<sup>\*</sup>

※2017年

徳島県歯科医師会

歯科医師から  
透析患者さんや  
血糖値の高い方へのお願い

歯科医院を定期的に受診することで  
歯周病の発見や治療につながります。  
ぜひ受診してください。



一般社団法人  
徳島県歯科医師会

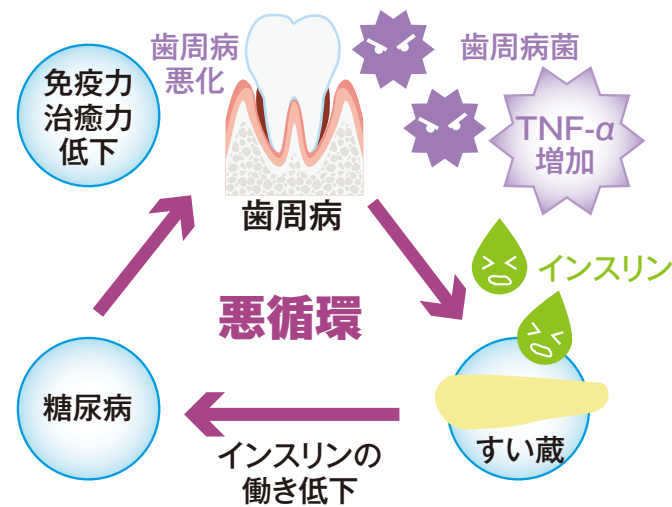
〒770-0003  
徳島市北田宮1丁目8番65号  
TEL(088)631-3977  
FAX(088)631-4179

透析患者さんは  
虫歯や歯周病になりやすい?!

透析を受けている方は、唾液の減少や薬の副作用、水分制限などで口内が乾燥している方が多く、虫歯菌や歯周病菌が増えやすくなっています。さらに重度の虫歯や歯周病を放置していると、そこから炎症物質や病原菌の成分が身体を巡り、動脈硬化や糖尿病、心臓血管疾患などに悪影響を及ぼします。毎日のブラッシングに加えて歯科医院での歯垢・歯石の除去、かみあわせやかぶせ物の調整など定期健診を受けるようにしましょう。

毎日のセルフケア ↔ 定期的なプロフェッショナルケア

## 歯周病と糖尿病の関連



歯周病を治療する → 歯周病菌を減らす → 糖尿病治療につながります

インスリン抵抗性が改善

お父さん、今日学校歯科医の先生の授業で、歯周病の人は、それが治ったら糖尿病も良くなるって言うってたよ。



お父さん糖尿病だし、歯ぐきから血が出て、歯周病かな？ってこの前言うってたでしょ。歯医者さんで見てもらったら！

え〜？

歯と糖尿病なんて繋がらないぞ。歯に痛みもないし、歯医者に行くのはなあ〜...



でも糖尿病は色んな合併症が出る怖い病気だし、お父さん、やっぱり一度歯医者さんで見てもらった方がいいいわよ。



じゃ、行ってみるか

こんにちは。歯周病かもしれないとのことですね。



なるほど。歯ぐきに問題がありそうですね。これは精密に検査が必要ですね。

やや重症になりかけていますね。



歯科衛生士のプロフェッショナルケアとハブラシ指導を受けて、お家で実践すれば、きっと綺麗に治りますよ。一緒に頑張りましょう。

... 頑張ります！

精密検査は どんなことをするのですか？



正常

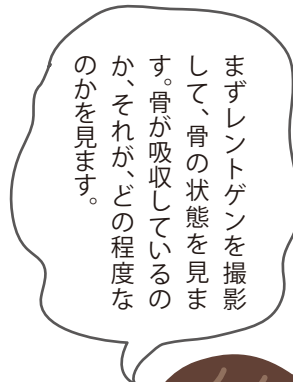
歯周病

深さを測る器具

歯周ポケット

歯茎

まずレントゲンを撮影して、骨の状態を見ます。骨が吸収しているのか、それが、どの程度なのかを見ます。



それから、歯周ポケットを調べます。ここが深いほど症状が重いと云う事になります。

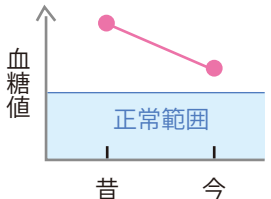
約3カ月後... ○○歯科医院

かなり改善しています。頑張りましたね。これからもメンテナンスを続けていきましょね。



ありがとうございます。最近はお口臭もなくなりましたし、口もスッキリ気分もよくなります。

△△内科クリニック



おや、血糖値が正常範囲に大分近づきましたね。



歯周病の改善に取り組んだ成果ですね。これならお薬も減らしていけますよ。

お口の手入れをしてこんな効果があるなんてビックリです！



よかったね、お父さん。長生きしてね。