

～わたしのこころづもりシート～

様

記載日：

①：あなたの人生にとって「幸せ」「大切」と思うことはなんですか？（複数回答可）

- 楽しみや喜びにつながる可能性があること
- 身の回りのことが自分でできること
- 家族・親しい人や友人と十分に時間を過ごせること
- 先々に起こることを詳しく知っておくこと
- 納得いくまで十分な説明を受けること
- その他（ ）

②：あなたの現在の健康状態はどうだと感じていますか？

- 良い
- まあまあ良い
- 少し悪い
- 悪い

③：深刻な病状説明を受ける場合の希望を教えてください。

- 厳しい内容でも、全て自分に話してほしい
- 主に家族・親しい人に話して、自分には概要だけでよい
- 家族・親しい人、医療チームの判断に任せる
- その他（ ）

④：受ける医療・ケアに関して、希望がありますか？（複数回答可）

- 病状が良くなることを目指した積極的な医療を受けたい
- 病状の回復が望めなくても、1日でも長く生きられるような医療を受けたい（人工呼吸器など）
- 苦痛を和らげたいが、家族・親しい人と会話ができる程度の苦痛緩和医療を受けたい
- 苦痛を和らげるために、意識がなくなってもよいので十分な苦痛緩和医療を受けたい
- その他（ ）

⑤：将来、認知症や脳の障害などで自分で判断できなくなった時や、介助が必要になった時、あなたの希望は以下のどれですか？

・どこで？

- 自宅
- 病院
- 施設
- その他（ ）

・どのように？（複数回答可）

- 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい
- 家族・親しい人に迷惑をかけたくない
- 家族・親しい人に協力してもらいたい
- その他（ ）

⑥：自由記載（その他気になること等あれば、何でもご記入下さい。）